

2026



ELEVANDO VOCES

Reporte de Resultados



ÍNDICE

Prólogo	5	➤
Participantes de la encuesta	8	➤
Conclusiones claves	12	➤
Contexto del reporte	26	➤



Elijah, Texas



Los altos precios de los alimentos nos están obligando a ajustar mucho más nuestro presupuesto y a reducir las actividades familiares adicionales simplemente para poder cubrir nuestros gastos básicos de alimentos cada semana.

PARTICIPANTE DE LA ENCUESTA 2026 (CALIFORNIA)

PRÓLOGO

El hambre sigue sobre la mesa

En 2022, Feeding America publicó su primer Reporte de Resultados: Elevando Voces. Desde entonces, la inseguridad alimentaria ha persistido en comunidades por toda la nación. De acuerdo con los últimos datos disponibles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), casi 48 millones de personas — incluyendo aproximadamente 14 millones de niños — están enfrentando barreras para acceder a suficiente comida nutritiva mientras trabajan para prosperar y vivir vidas saludables.¹

La inseguridad alimentaria en los Estados Unidos es el resultado de múltiples desafíos interconectados, incluyendo presiones económicas agravadas por años de interrupciones repentinas, desde una pandemia hasta el cierre del gobierno más largo en la historia del país. El aumento de los alquileres a nivel nacional ha superado el crecimiento de los ingresos de los hogares, la atención médica se ha vuelto más costosa y cada vez más familias se enfrentan a precios inesperadamente altos en el supermercado — señales claras de que la vida es cada vez más cara en todo el país, haciendo más difícil cubrir el costo de los alimentos.²

¹ Rabbitt, M. P., Reed-Jones, M., Hales, L. J., Suttles, S., & Burke, M. P. (2025). *Statistical supplement to household food security in the United States in 2024* (Report No. AP-126). U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service.

² McKernan, S., Harvey, C., Acs, G. (2025). *Policy Solutions for an Affordable Future*. Urban Institute. <https://www.urban.org/apps/policy-solutions-affordable-future>

Desafíos persistentes, nuevas preocupaciones

El Reporte de Resultados de 2026 continúa el trabajo de Feeding America para comprender mejor las experiencias de las personas que enfrentan dificultades para poner comida en la mesa y recopilar sus conocimientos sobre cómo el país puede avanzar hacia un futuro en el que todas las personas tengan acceso a comidas nutritivas. La edición de este año refleja lo que hemos escuchado a lo largo de nuestra serie de informes: las vías para alcanzar la estabilidad económica necesaria para poder comprar alimentos de manera constante siguen estando, en gran parte, fuera del alcance de muchas personas, y el alcance y el impacto de los programas gubernamentales esenciales de asistencia nutricional siguen limitados por obstáculos administrativos.

La encuesta realizada para aportar información al reporte de 2026 se llevó a cabo a principios de este verano — aproximadamente un año después de la aprobación de una legislación que introdujo cambios de gran escala al sistema de asistencia nutricional del gobierno del país. Dado el momento

en que se realizó la encuesta, el reporte de 2026 también refleja una preocupación cada vez mayor entre nuestros vecinos: la incertidumbre sobre la fiabilidad futura de un sistema gubernamental de asistencia nutricional que durante mucho tiempo ha servido como un puente temporal hacia la estabilidad para millones de familias.

Para llegar a fin de mes con oportunidades económicas limitadas y cambios rápidos en los programas gubernamentales de asistencia nutricional, nuestros vecinos recurren a miembros de la comunidad en busca de ayuda inmediata, mientras reciben apoyo complementario de bancos de alimentos, despensas de alimentos y otras organizaciones similares. Sin embargo, las experiencias de nuestros vecinos confirman que lograr avances reales hacia una nación sin hambre requiere fortalecer la estabilidad económica del país y hacer que los beneficios de asistencia alimentaria sean más accesibles, consistentes y reflejen el costo de vida actual.

Un futuro donde la comida nutritiva esté al alcance de todos

Aunque muchos vecinos sienten que no pueden salir adelante, también creen que es posible lograr cambios significativos. Feeding America se mantiene firmemente comprometido a trabajar junto a nuestros vecinos para crear un futuro donde todos tengan acceso confiable a comida nutritiva. Alcanzar ese futuro requiere trabajar

con legisladores para crear programas de nutrición gubernamentales sólidos y responsables, un sistema de ayuda alimentaria resiliente y soluciones que reflejen las realidades económicas que enfrentan las familias — con las personas que enfrentan el hambre liderando el camino.



Glosario

TÉRMINOS CLAVE Y DEFINICIONES

Inseguridad alimentaria: Término oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), la inseguridad alimentaria es una condición económica y social en el hogar, de acceso limitado o incierto a alimentos adecuados en algún momento del año.³

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP): SNAP es el programa de asistencia nutricional más grande del país y proporciona beneficios alimentarios a las familias más necesitadas.⁴

El Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia (TEFAP): TEFAP es un programa gubernamental que distribuye alimentos desde las granjas hasta los bancos de alimentos para complementar la alimentación de las personas con ingresos limitados, brindando asistencia alimentaria de emergencia.⁵

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC): WIC es un programa gubernamental de nutrición que ayuda a mujeres, bebés y niños a comprar alimentos saludables y artículos esenciales para bebés.⁶

3 U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service. "Food Security in the U.S - Measurement." (Updated 2026). <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/food-security-in-the-us/measurement>
4 U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service. "Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)." (Updated 2025). <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/supplemental-nutrition-assistance-program-snap>
5 U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service. "The Emergency Food Assistance Program." (Updated 2025). <https://www.fna.usda.gov/tefap/emergency-food-assistance-program>
6 U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service. "WIC Program." (Updated 2026). <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/food-security-in-the-us/measurement>

PARTICIPANTES DE LA ENCUESTA



Johnny, Jessica, Leila, Gage, California



Voces alimentando cambio

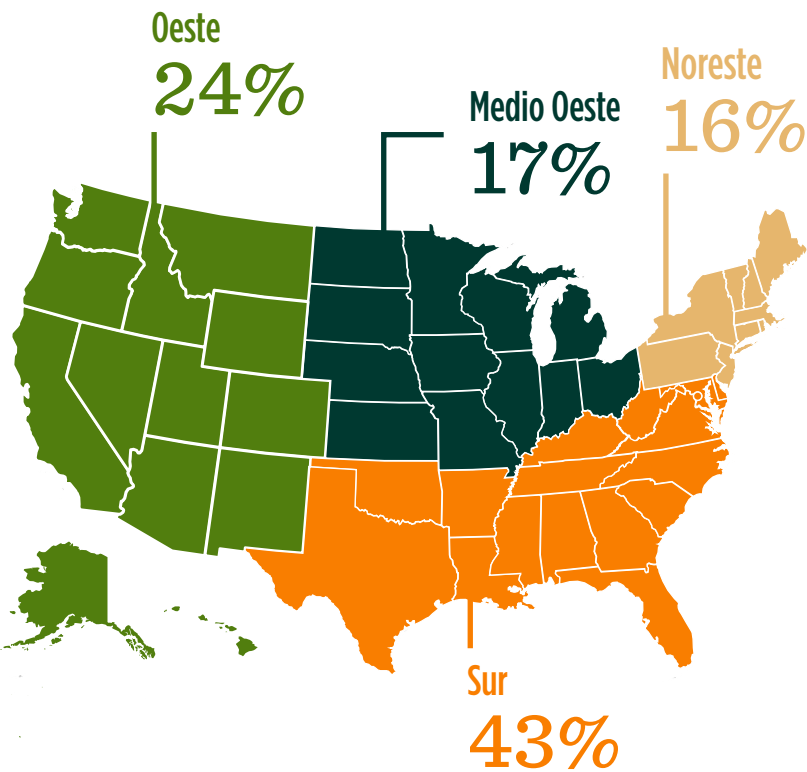
Los descubrimientos del Reporte de Resultados de 2026 se basan en una encuesta realizada por Feeding America entre el 16 de junio y el 6 de julio de 2026 para comprender las experiencias actuales, las preocupaciones y las opiniones sobre políticas públicas de nuestros vecinos, definidos en este informe como personas que han recibido asistencia alimentaria de organizaciones benéficas o que han experimentado inseguridad alimentaria en los últimos dos años. En la encuesta de este año, escuchamos las voces de más de 1,200 vecinos, incluidos cientos de padres y madres, personas mayores, veteranos y otras personas de todo el país, que representan una amplia diversidad de orígenes y experiencias de vida.

Muchos de nuestros vecinos ya están liderando la lucha para acabar con la inseguridad alimentaria, utilizando sus experiencias y conocimientos para impulsar cambios en las políticas públicas, movilizar a sus comunidades y proporcionar alimentos cuando los sistemas gubernamentales no logran satisfacer las necesidades existentes. Para fortalecer nuestro trabajo, Feeding America sabe que debemos seguir escuchando, colaborando y amplificando las historias de nuestros vecinos: las personas más cercanas a la realidad de la inseguridad alimentaria y que trabajan para garantizar un acceso equitativo a alimentos nutritivos para todos.

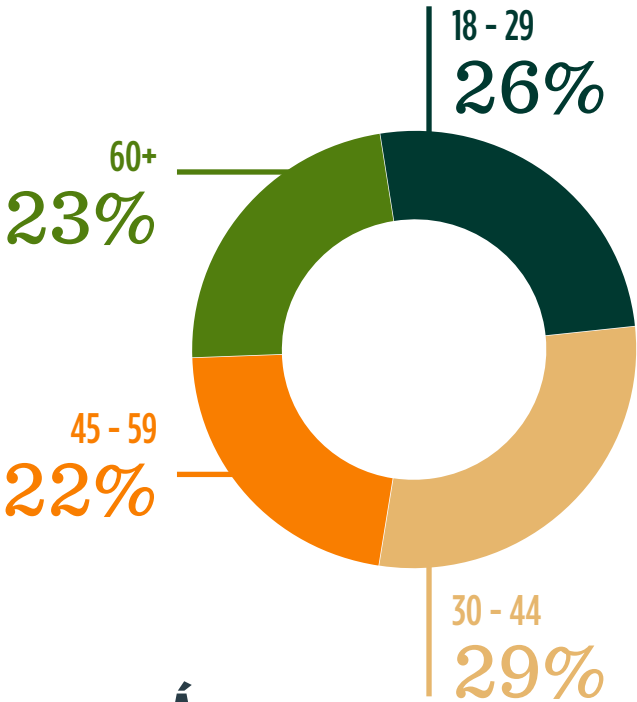
En este reporte, “vecinos” se define como personas que han recibido asistencia caritativa de comida o tienen experiencia con inseguridad alimentaria en los últimos dos años.

Las voces que escuchamos en la encuesta de 2026 amplían lo que aprendimos de nuestros vecinos en ediciones anteriores, aportando conocimientos fundamentales para orientar el trabajo de líderes de bancos de alimentos, socios comunitarios, empresas, responsables de políticas públicas y otras personas comprometidas con la creación de una nación más fuerte, saludable y resiliente.

Región



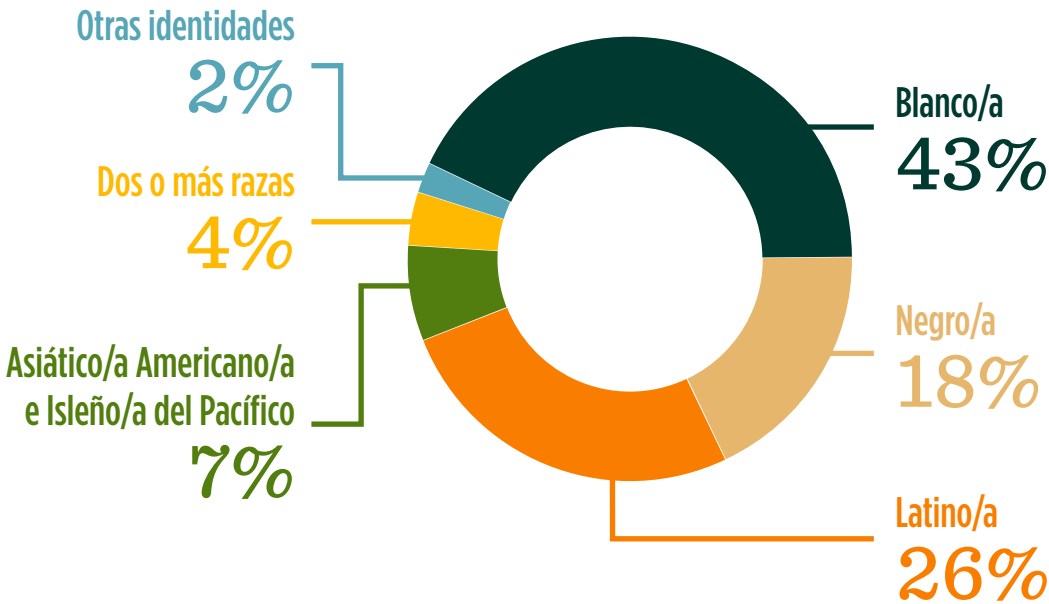
Edad



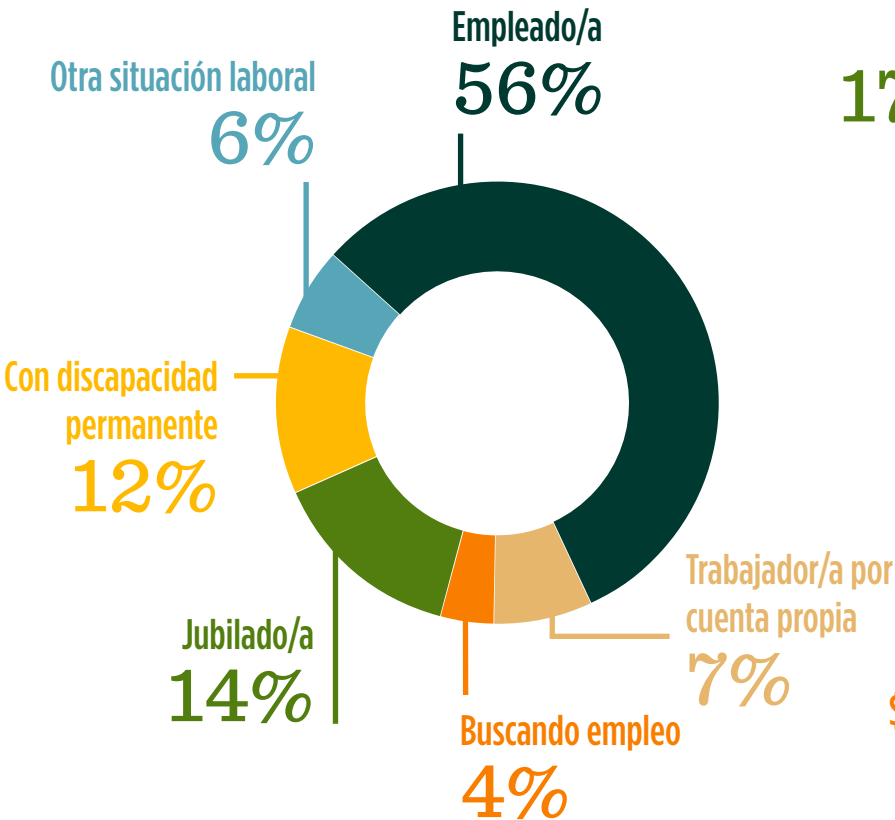
Área



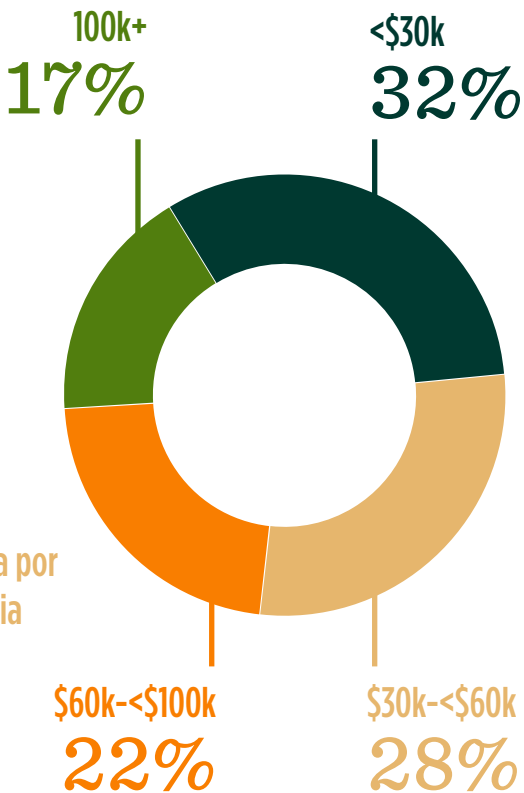
Raza y etnicidad



Estado laboral



Ingreso del hogar



RESULTADOS CLAVE

Eustolia and Jennifer, Nueva York



Los precios suben, pero los sueldos no.

PARTICIPANTE DE LA ENCUESTA 2026 (PUERTO RICO)



RESULTADO 1:

Presiones económicas continúan dificultando que nuestros vecinos prosperen

NAVEGANDO LA PRESIÓN ACTUAL SOBRE EL COSTO DE VIDA

A medida que fuerzas económicas acumuladas —desde los elevados costos hasta los salarios estancados que impiden la autosuficiencia— dejan a muchos hogares sin los medios para alcanzar la estabilidad financiera, los vecinos se encuentran en una situación de incertidumbre económica. Las presiones económicas afectan directamente la vida de los vecinos: ya sea al hacer las compras, al llenar el tanque de gasolina o al pagar la

vivienda, les resulta difícil estirar el presupuesto para cubrir las necesidades básicas.

Para aliviar las preocupaciones del presupuesto y mantener llenos sus refrigeradores, despensas y alacenas, los vecinos reportaron haber recurrido a varias estrategias durante el último año, entre ellas endeudarse y renunciar al acceso a otras necesidades esenciales, como la atención médica.

60%

Dicen que no se sienten financieramente estables y al tiempo con sus cuentas

88%

Dicen estar preocupados por los precios de la comida

85%

Dicen que están preocupados por los precios de la gasolina

77%

Dicen estar preocupados por el costo de su vivienda o hipoteca

48%

Están retrasando el pago de sus cuentas (vivienda, servicios públicos, costos médicos) para poder comprar el mandado

52%

Están contando con tarjetas de crédito, préstamos o dinero prestado para poder comprar el mandado

Principales problemas que impulsan inseguridad alimentaria, clasificados por nuestros vecinos:

62%

Alto costo de la comida

47%

Salarios que no aumentan al ritmo del costo de vida

35%

Alto costo de vivienda/hipoteca

SINTIENDO PRESIÓN ECONÓMICA PERSISTENTE

Vecinos señalan que la inseguridad económica es una condición constante, no algo temporal o de corta duración. Las comunidades viven esta inseguridad como una realidad arraigada y duradera, sin visión de alivio a corto plazo, especialmente al evaluar la incertidumbre financiera actual y futura en sus hogares y en todo el país.

Más de un tercio de los vecinos (40%) afirma que su situación económica ha empeorado con respecto al año pasado, mientras que otro tercio (42%) no ha experimentado cambios en su seguridad financiera en los últimos 12 meses. Viendo hacia el año que viene, las opiniones están divididas sobre si su situación financiera mejorará (37%), empeorará (26%) o se mantendrá igual (36%). A nivel nacional, más de la mitad

(57%) de los vecinos esperan que la situación económica general del país empeore durante el próximo año. Los vecinos se enfrentan a algo más que dificultades financieras. Los niveles de ansiedad y estrés son elevados, lo que agrava los problemas diarios que deben afrontar. A pesar de estos desafíos, los vecinos siguen adaptándose, buscando soluciones y planificando el futuro: se muestran optimistas ante lo que está por venir y confían en su capacidad para superar los momentos difíciles.

81%

Afirman que las personas de su comunidad están enfrentando estrés financiero a largo plazo, no solo dificultades temporales

66%

Confían en su capacidad para afrontar los desafíos cuando surgen

63%

Se sienten optimistas respecto a su futuro

70%

Afirman que están enfrentando mucho estrés y ansiedad

74%

Sienten que la vida es impredecible en este momento

PROGRAMAS GUBERNAMENTALES DE NUTRICIÓN SIGUEN SIENDO IMPORTANTES AUNQUE EL ACCESO SE VUELVE MÁS IMPREDECIBLE

Los vecinos afirman que los programas gubernamentales de nutrición son esenciales para el país: el 84% coincide en que el Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia (TEFAP) es un apoyo fundamental, y el 86% coincide en que el Programa Especial de Nutrición

Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es un recurso vital. Juntos, estos y otros programas garantizan que los alimentos lleguen a las familias en un momento en que los precios de los productos básicos siguen altos.

A pesar de reconocer la importancia del sistema nacional de asistencia nutricional gubernamental, la confianza en él está disminuyendo, especialmente en lo que respecta al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP). Un año después de la implementación de cambios profundos en las políticas de SNAP, los vecinos están conscientes de la transformación del panorama de la asistencia alimentaria gubernamental y les preocupa su capacidad para acceder a estos alimentos. Los beneficiarios de SNAP encuestados prevén, en particular,

60%

Dicen que están preocupados por el acceso a la asistencia alimentaria gubernamental

75%

Dicen que los programas y sistemas que ayudan a la gente a tener acceso a la comida pueden ser difíciles de navegar constantemente

65%

Dicen que han visto, escuchado, o leído cambios o recortes en los programas de asistencia gubernamental alimentaria en el último año

67%

Dicen que han visto, escuchado, o leído de personas perdiendo o teniendo problemas con mantener sus beneficios de asistencia alimentaria en el último año

que el acceso a los beneficios del programa será más difícil a medida que deban adaptarse a los recientes cambios de las reglas federales y estatales.

LA IMPORTANCIA DE SNAP

83%

Piensan que SNAP es importante para nuestro país

78%

Dicen estar preocupados de que los recientes cambios federales y estatales en el programa SNAP dificulten que ellos o algún miembro de su hogar conserven los beneficios o los reciban en el futuro

ENTRE LOS BENEFICIARIOS ACTUALES DE SNAP

79%

Dicen estar preocupados de que los recientes cambios federales y estatales en el programa SNAP dificulten que ellos o algún miembro de su hogar conserven los beneficios o los reciban en el futuro

74%

Dicen que les preocupa perder beneficios si sus ingresos aumentan ligeramente

70%

Dicen estar preocupados por la posibilidad de que ellos o algún miembro de su hogar pierdan los beneficios de SNAP debido a trámites, problemas de renovación o cuestiones administrativas, aun cuando sigan cumpliendo los requisitos para recibir asistencia



RESULTADO 2

Los desafíos constantes están afectando la salud de nuestros vecinos

LOS VECINOS DESEAN CONSUMIR ALIMENTOS NUTRITIVOS, PERO EL ALTO COSTO DE LOS ALIMENTOS SE LOS IMPIDE

En todo el país, nuestros vecinos se esfuerzan por construir un futuro saludable para sus familias y comunidades. Sin embargo, su capacidad para lograr mejores resultados de salud mediante una alimentación nutritiva se ve limitada por el aumento de los precios de los

alimentos y por cambios significativos en los programas gubernamentales de nutrición. Sin vías constantes y confiables para acceder a alimentos nutritivos, los vecinos nos comentan que no pueden alcanzar los resultados de salud que desean.

75%



Afirman no estar tan saludables como les gustaría

55%



Dicen haber omitido comidas o comido menos durante el último año debido a los elevados precios de los alimentos

68%



Dicen que quieren comer más saludable, pero no les alcanza para comprarla

82%



Dicen estar preocupados por los costos de la atención médica



Los altos precios de los alimentos no me permiten consumir con regularidad los alimentos que necesita mi cuerpo para mejorar mi salud.

Participante de la Encuesta 2026 (Puerto Rico)

VECINOS PRIORIZAN ALIMENTOS NUTRITIVOS Y ECONÓMICOS CERCA DE CASA

Dado que las condiciones económicas dificultan obtener alimentos nutritivos, los vecinos señalan lo que deben ofrecer los programas gubernamentales de nutrición para apoyar la salud de sus familias: la prioridad principal son los beneficios que se ajusten al costo de vida actual (39%), seguidos por el acceso a alimentos frescos y saludables (28%). Asimismo, para garantizar que todas las personas de cada comunidad puedan definir mejor el futuro de su salud de una manera que respete su dignidad, sus decisiones y sus necesidades, los vecinos desean tener acceso cercano a alimentos nutritivos y económicos.

Apoyos mejor valorados que, según los vecinos, necesitan para alcanzar el tipo de vida que desean:



Mersadez y su hija, Texas





RESULTADO 3:

Vecinos recurren a los bancos de alimentos y se apoyan mutuamente ante la incertidumbre

LOS BANCOS DE ALIMENTOS INTERCEDEN MIENTRAS LOS VECINOS PIDEN UN SISTEMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA MÁS SÓLIDO

El sistema alimentario caritativo se ha convertido en una fuente estable y de confianza de alimentos complementarios: el 86 % de los vecinos considera que los bancos de alimentos son importantes para nuestro país, y el 79 % dicen que los bancos de alimentos y las despensas se están convirtiendo en algo más importante para muchas familias en su comunidad. Al reconocer lo fundamental que es la asistencia alimentaria caritativa para ayudar a las familias a mantenerse a flote y tener un poco más de flexibilidad en

sus presupuestos, los vecinos urgen a los responsables de formular políticas públicas a fortalecer aún más el sistema alimentario caritativo para apoyar a las comunidades.

Al mismo tiempo, las experiencias de los vecinos confirman que ninguna organización por sí sola puede cubrir todas las necesidades alimentarias, lo que reafirma la necesidad de ampliar las oportunidades económicas y mejorar los programas gubernamentales de nutrición, que proporcionan una escala de apoyo alimentario incomparable.

Entre los vecinos que recibieron asistencia alimentaria en el último año:

90%



Dicen que la asistencia que recibieron fue importante para ayudar a su hogar a comprar alimentos

21%



Dicen que enfrentaron dificultades para conseguir suficiente comida, incluso con la ayuda del banco de alimentos

¿Qué impactos o cambios has visto en tu comunidad debido a la falta de fondos o suministros en los bancos de alimentos?



Filas enormes desde muy temprano en los bancos de alimentos y una mayor necesidad durante las fiestas.

Participante de la Encuesta 2026 (Washington)

82%



Dicen que les preocupa que los bancos de alimentos enfrenten una falta de fondos o reciban menos donaciones de alimentos

55%



Dicen que les preocupa tener acceso constante y confiable a alimentos proporcionados por organizaciones caritativas

87%



Dicen que es importante que los legisladores aprueben políticas que destinen más recursos a los bancos de alimentos para que puedan ayudar a más personas

VECINOS SE ESTÁN AYUDANDO ENTRE SÍ PARA CUBRIR SUS NECESIDADES DE ALIMENTOS

Mientras las condiciones económicas siguen desfavorables y continúa creciendo la preocupación por el panorama de los programas gubernamentales de asistencia alimentaria y nutricional, las comunidades están creando redes de apoyo entre vecinos para evitar que alguien se quede atrás. Desde cultivar y compartir sus propios alimentos hasta intercambiar recursos a través de plataformas digitales, los vecinos están uniendo esfuerzos para brindar ayuda inmediata. Estos sistemas de apoyo alternativos demuestran el poder y la solidaridad de las

comunidades, pero también resaltan la necesidad de fortalecer los programas gubernamentales de asistencia alimentaria y nutricional del país, así como la salud económica en general.

77%



Dice que depende más de sí mismo, de su familia o de su comunidad porque los sistemas de mayor alcance no están brindando suficiente apoyo en este momento

Durante el último año, debido a los altos precios de los alimentos:

43%



Compartieron comidas o alimentos con miembros de su comunidad, amigos o familiares

27%



Cultivaron sus propios alimentos en casa o en un huerto comunitario

25%



Utilizaron grupos en línea, redes comunitarias o redes sociales para encontrar recursos o asistencia alimentaria



RESULTADO 4:

La estabilidad financiera y confiables programas alimentarios del gobierno son prioridad

SEGURIDAD ECONÓMICA ES ESENCIAL A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y FLORECIMIENTO

El 86% de los vecinos dice que la inseguridad alimentaria es un problema grave en Estados Unidos en este momento, y el 86% considera que los legisladores deberían darle prioridad a reducirlo. Para lograr un cambio, los vecinos tienen en mente medidas de política pública que quieren que los legisladores prioricen: políticas que permitan a los vecinos conservar una mayor parte de lo que ganan después de pagar sus cuentas, aumenten

los beneficios de los programas gubernamentales de nutrición para que estén a la altura de la realidad económica actual y permitan que estos programas sirvan como un puente para ayudar a los vecinos a avanzar hacia una situación financiera más estable. En general, los vecinos destacan que lograr seguridad en todas áreas de la vida requiere fortalecer la seguridad económica de todos los hogares.

Principales apoyos que los vecinos dicen necesitar para alcanzar la vida que desean:

1. Más dinero en el bolsillo después de pagar las cuentas
2. Comida saludable y economica serca de mí
3. Mejores trabajos que pagan bien y ofrecen beneficios

Principales temas que los vecinos consideran más importantes que las políticas de acceso a los alimentos deberían abordar:

1. Incrementar apoyo para conservar más dinero después de pagar las cuentas
2. Permitir que las personas ganen más sin ser penalizadas ni perder sus beneficios
3. Incrementar acceso a alimentos saludables y económicos cerca de donde vivo

Principales elementos que vecinos consideran importantes que tengan los programas de asistencia alimentaria para satisfacer mejor sus necesidades y las de sus familias:

1. Beneficios que se mantengan al ritmo del costo real de vida
2. Acceso a alimentos frescos y saludables
3. Alimentos o asistencia económica de emergencia cuando sean necesarios

Robert, Texas



“
No pude prepararme para las emergencias cuando me suspendieron inesperadamente [el SNAP].
PARTICIPANTE DE LA ENCUESTA 2026 (PENNSYLVANIA)

En tus propias palabras, ¿qué es algo que marcaría una diferencia para ayudarte a ti y a tu familia a salir adelante en este momento?

“

Salarios más altos. Llevo 16 años trabajando como maestro/a, pero mi sueldo no ha aumentado en los últimos nueve años.

Participante de la Encuesta 2026 (Texas)

“

Que bajen los precios de la vivienda y que, en general, el estado donde vivimos sea más económico.

Participante de la Encuesta 2026 (Nueva Jersey)

“

Más dinero. Podríamos arreglar la casa, pagar algunas deudas y simplemente respirar un poco.

Participante de la Encuesta 2026 (Oklahoma)

“

Que bajara el costo de vida y se pudieran disfrutar las cosas verdaderamente importantes de la vida.

Participante de la Encuesta 2026 (Florida)

“

No tener que trabajar tantas horas para recibir un salario decente. Un mejor seguro médico con deducibles más bajos.

Participante de la Encuesta 2026 (Michigan)

“

No perder mis beneficios del gobierno por ganar unos cuantos dólares más al mes.

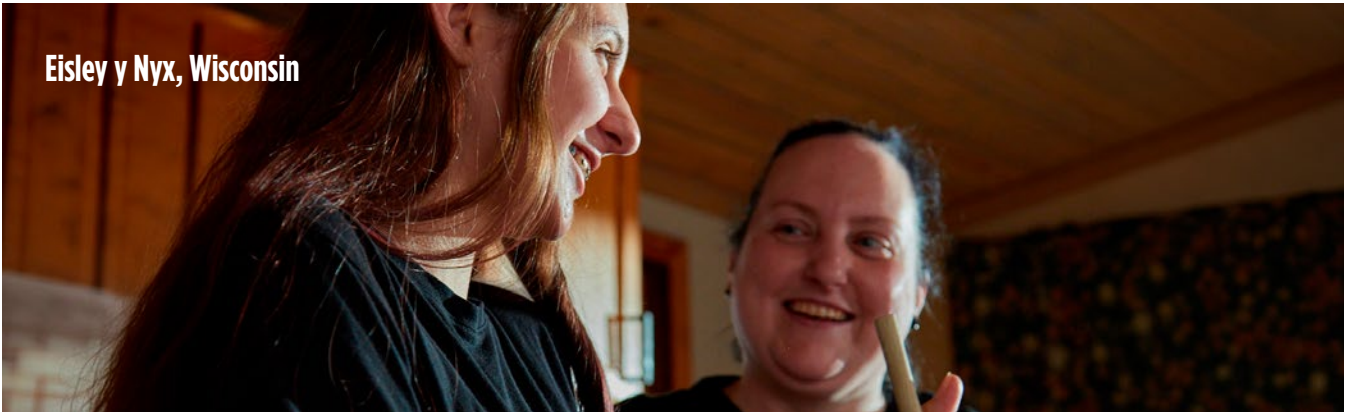
Participante de la Encuesta 2026 (Maine)

FACILITAR EL ACCESO A LOS BENEFICIOS DE SNAP

Mientras evoluciona el panorama de la asistencia alimentaria en el país, los vecinos están sintiendo los efectos, especialmente quienes reciben beneficios de SNAP. Durante el último año, los beneficiarios de SNAP encuestados reportaron haber experimentado, en promedio, tres problemas o interrupciones relacionados con sus beneficios.

Las dificultades para acceder a SNAP no solo generan inconvenientes para

los vecinos; también pueden llevarlos a endeudarse, recurrir a bancos de alimentos que ya enfrentan una gran demanda y tener que gastar inesperadamente más dinero de su propio bolsillo. Las experiencias de los vecinos dejan claro que las dificultades para obtener y mantener los beneficios reducen la capacidad de SNAP para cumplir con su propósito: poner alimentos nutritivos en la mesa mientras ayuda a las familias a avanzar hacia mayor estabilidad económica.

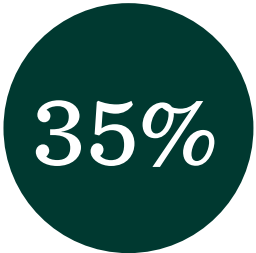
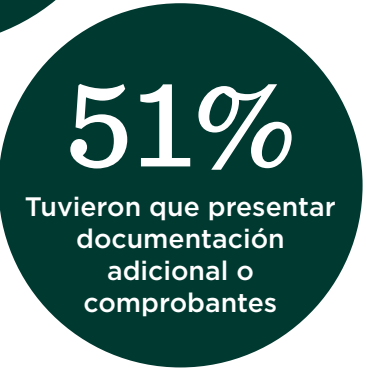


Easley y Nyx, Wisconsin

Entre los hogares que actualmente reciben SNAP, durante el último año:



Experimentaron demoras en la aprobación o renovación de sus beneficios



Tuvieron dificultades para planificar o administrar su presupuesto debido a cambios inesperados en sus beneficios

Debido a los cambios recientes en SNAP, entre los hogares de los vecinos:



Esperan verse afectado por una mayor cantidad de trámites o renovaciones más frecuentes para mantener sus beneficios de SNAP



Esperan verse afectado por una nueva regla de elegibilidad que exige que los adultos de entre 18 y 64 años presenten comprobantes de que trabajan o realizan actividades de voluntariado durante al menos 80 horas al mes para recibir beneficios



Esperan verse afectado por una nueva regla de elegibilidad que exige que los padres o cuidadores de niños de 14 años o más presenten comprobantes de que trabajan o realizan actividades de voluntariado durante al menos 80 horas al mes para recibir beneficios



Esperan verse afectado por la eliminación de las exenciones relacionadas con el trabajo para veteranos, personas que han salido del sistema de cuidado tutelar y personas que están experimentando falta de vivienda

Cuando SNAP se administra de manera eficaz, el programa ayuda a las comunidades a mantener su resiliencia, apoya la salud y el bienestar futuro, y garantiza que las familias puedan acceder a alimentos nutritivos durante momentos difíciles. Teniendo esto en cuenta, los vecinos instan a los legisladores a hacer que sea más fácil — no más difícil— para cualquier persona que necesite asistencia alimentaria obtener y mantener los beneficios de SNAP, de modo que puedan seguir adelante a pesar de la incertidumbre. Los vecinos también piden ampliar los beneficios para ayudar a las familias a afrontar el aumento de los costos con un mayor respaldo económico.



Kenny, Nueva York

[Para los beneficiarios de SNAP que experimentaron algún problema con SNAP durante el último año] ¿Qué impacto tuvo esto en usted o en su hogar?

“

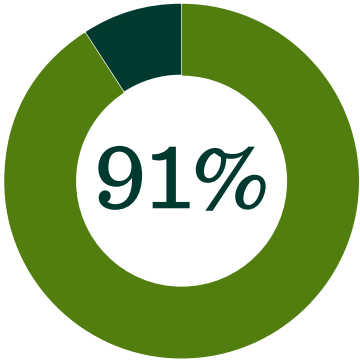
Tuvimos que empezar a usar los bancos de alimentos y pedir ayuda a la comunidad.

Participante de la Encuesta 2026 (Montana)

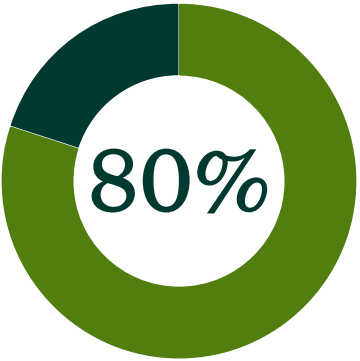
“

La reducción de los beneficios significa tener que gastar más de nuestro propio bolsillo en alimentos y compras del supermercado.

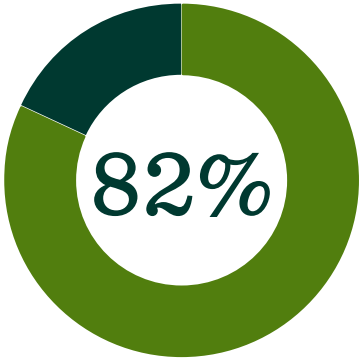
Participante de la Encuesta 2026 (California)



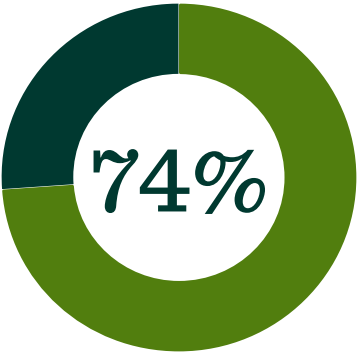
Dicen que es importante que los legisladores aprueben políticas que faciliten que los niños, las personas mayores y los adultos puedan cumplir con los requisitos y solicitar programas de asistencia alimentaria cuando necesiten ayuda



Dicen que es importante que los legisladores aprueben políticas que reduzcan gradualmente los beneficios de asistencia alimentaria a medida que las personas ganan más dinero, para que no se queden repentinamente sin ayuda mientras buscan alcanzar la estabilidad económica



Dicen que es importante que los legisladores aprueben políticas que aumenten la cantidad mensual que las personas pueden recibir a través de SNAP para mantenerse al día con los altos precios de los alimentos



Dicen que es importante que los legisladores aprueben políticas que permitan que las personas con ingresos ligeramente más altos sigan cumpliendo los requisitos para recibir asistencia alimentaria, de modo que más familias puedan obtener la ayuda que necesitan

VECINOS QUIEREN PARTICIPAR EN EL AVANCE DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Mientras urgen a los responsables de tomar decisiones a implementar políticas que ayuden a poner fin a la inseguridad alimentaria de una vez por todas, los vecinos dicen estar dispuestos a desempeñar un papel en el esfuerzo para acabar con el hambre.

Para apoyar políticas que mejoren el acceso a los alimentos:

44%

Dicen que votarían por candidatos que den prioridad a los problemas relacionados con la inseguridad alimentaria

28%

Compartirían información o ayudaría a crear conciencia en las redes sociales

27%

Ofrecerían su tiempo como voluntario en bancos de alimentos y organizaciones de defensa de derechos

CONTEXTO DEL REPORTE

Antecedentes de *Elevando Voces: Reporte de Resultados*

Lanzado en 2022 durante la Conferencia de la Casa Blanca sobre el Hambre, la Nutrición y la Salud, el informe *Elevando Voces: Reporte de Resultados* de Feeding America es una publicación que amplifica las experiencias y los conocimientos de las personas que

enfrentan el hambre para ayudar a orientar soluciones de política pública contra el hambre. El informe se publica anualmente durante la campaña Mes de Acción contra el Hambre de Feeding America, en el Día de Acción contra el Hambre, en septiembre.

Metodología del reporte de 2026

En colaboración con la firma de investigación no partidista PerryUndem, Feeding America diseñó y realizó una encuesta nacional de 18 minutos entre adultos en Estados Unidos (18+) que indicaron que, en los últimos dos años, su hogar había recibido asistencia alimentaria de organizaciones caritativas o había experimentado inseguridad alimentaria (n = 1,257).

Para ser elegibles para participar en la encuesta, los encuestados debían responder “Sí” a al menos una de las siguientes preguntas:

En algún momento durante los últimos dos años, ¿tú o alguien de tu hogar ha:

- ¿Preocupado por si los alimentos se acabarían antes de tener dinero para comprar más?
- ¿Experimentado una situación en la que los alimentos que compró no duraron y no tenía dinero para comprar más?
- ¿Recibido alimentos gratuitos de una despensa de alimentos, banco de alimentos, iglesia u otro lugar que proporciona alimentos gratis?
- ¿Recibido una comida gratuita de una iglesia, refugio, servicio de comidas a domicilio como Meals on Wheels u otro lugar que proporciona comidas gratis?

Feeding America realizó la encuesta en inglés y español utilizando el panel en línea nacionalmente representativo AmeriSpeak de NORC, del 16 de junio al 6 de julio de 2026. Además de las preguntas centradas en una variedad de temas para recopilar datos cuantitativos sobre las experiencias de los vecinos, la encuesta incluyó una serie de preguntas abiertas que les dieron a los vecinos la oportunidad de compartir más sobre sus experiencias con sus propias palabras.

En consonancia con nuestro compromiso de poner en el centro, de manera significativa, las voces de las personas que enfrentan el hambre,

la encuesta incluyó una muestra más amplia de las siguientes comunidades, que se encuentran entre los grupos más afectados por la inseguridad alimentaria: adultos negros, adultos latinos, adultos asiático-americanos y de las islas del Pacífico, adultos indígenas estadounidenses, adultos que han acudido a un banco de alimentos en los últimos dos años y personas que actualmente reciben beneficios de SNAP. Este enfoque es fundamental para ayudarnos a comprender más profundamente las experiencias de los vecinos y desarrollar juntos soluciones más eficaces para combatir el hambre.

Para consultar la traducción en inglés de este reporte visite FeedingAmerica.org/ElevatingVoices.

Agradecimientos del reporte 2026

Feeding America continúa agradeciendo a los cientos de vecinos de todo el país que, año tras año, comparten sus experiencias, preocupaciones y opiniones sobre políticas públicas para contribuir a nuestra serie de informes *Elevating Voices: Insights Report*. Asimismo, agradecemos a los siguientes

líderes comunitarios que aportaron valiosas ideas para orientar el desarrollo de la encuesta de 2026, mientras lideran iniciativas para combatir el hambre en sus propias comunidades: Jazmine Blakely, Anita Garrett, David Horst, Joshua Kassel, Lauree Madson, Elayne Masters, Shirley Paley y Alejandro Perez.

Citación del reporte de 2026

Feeding America. (septiembre 2026). *Elevando Voces: Reporte de Resultados*

Únete al movimiento para
acabar con el hambre en
FeedingAmerica.org/ElevatingVoices



Con las voces de los vecinos que enfrentan el hambre como base de nuestro trabajo, Feeding America® une a las comunidades a través de una red nacional para garantizar que todas las personas tengan acceso a alimentos y a un futuro próspero. Como parte de una red de más de 250 bancos de alimentos, más de 20 asociaciones estatales de bancos de alimentos, más de 10 cooperativas regionales y más de 60,000 organizaciones asociadas, despensas de alimentos y programas de comidas, el año pasado ayudamos a proporcionar 5.9 mil millones de comidas a decenas de millones de personas necesitadas.

©2026 Feeding America. Todos los derechos reservados. Feeding America es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) reconocida por el IRS.