



## PREFACIO

En todo el país, las personas que sufren hambre están navegando una crisis de asequibilidad que ha empujado a la inseguridad alimentaria a su nivel más alto en casi una década. Estos retos han socavado el acceso a alimentos sanos y nutritivos, dejando a más individuos susceptibles a un sinnúmero de condiciones de salud mental (p. ej. ansiedad, estrés) y físicas (p.ej. condiciones crónicas como diabetes, cardiopatía y presión alta). Aunque las circunstancias están cambiando, los individuos siguen abogando, organizando y apoyándose el uno al otro, demostrando autodeterminación y la fuerza de voluntad que se necesita para acabar con el hambre juntos.

En medio de una creciente incertidumbre económica—y tras la aprobación de legislación que incluye cambios al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y otros recursos esenciales—una cosa permanece clara: las personas que enfrentan el hambre deben ser quienes nos guían en crear las soluciones necesarias para asegurar el acceso a alimentos y mejorar los resultados de salud. Sus historias e ideas para el cambio son presentadas en *Elevando Voces: Reporte de Resultados* del 2025.

Desde 2022, el *Reporte de Resultados* ha ofrecido un panorama anual sobre la realidad del hambre en los EE.UU., basado en los datos de encuesta de personas que enfrentan el problema. La encuesta de este año, que fue contestada mientras avanzaba una nueva legislación federal que impactaba la ayuda alimentaria, ofrece perspectivas actuales sobre lo que las comunidades enfrentan en el día a día y establece un punto de referencia para monitorear el impacto de la legislación tanto en el acceso a alimentos como en la salud.

En el reporte del 2025, muchos vecinos que enfrentan el hambre dicen que sus circunstancias no han cambiado: los altos costos siguen ejerciendo presión en los presupuestos del hogar como lo han hecho desde 2022, cuando los precios de alimentos aumentaron en un 9.9%. **[1]** Estas condiciones son lo que mantienen la seguridad alimentaria y económica tan presente en las mentes de los vecinos. Algunos son optimistas y creen que ya vendrán mejores épocas, mientras que el mismo número de personas se siente inseguro sobre el futuro o cree que sus condiciones van a empeorar. Vecinos siguen sintiéndose atrapados en un ciclo que amenaza no solo su

inseguridad alimentaria pero también su salud y bienestar en general.

Mientras que vecinos elevan sus voces para declarar que están dispuestos a participar en el movimiento para acabar con el hambre y siguen instando a los principales líderes de la nación a abordar el problema, los vecinos desean el avance de políticas que mejoran la salud, expanden las vías de oportunidad económica y autosuficiencia, aumentan el acceso a alimentos y priorizan la dignidad.

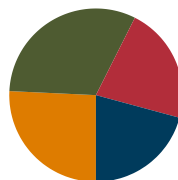
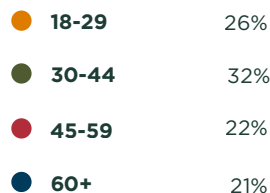
Feeding America se compromete a resaltar continuamente las experiencias cambiantes de las personas que enfrentan el hambre en *Reporte de Resultados* futuros. Además, la organización se dedica a unir a comunidades para asegurar que todos tengamos acceso a alimentos y vidas más sanas. Ahora es el momento de profundizar en la determinación de acabar con el hambre, con las voces de los individuos que enfrentan el problema al centro de todos nuestros esfuerzos.

## ENCUESTADOS

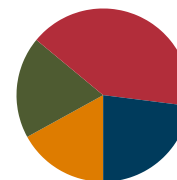
Feeding America realizó la encuesta del *Reporte de Resultados* de 2025 del 17 de junio al 7 de julio de 2025 para entender las experiencias, preocupaciones y opiniones sobre políticas de los vecinos. Vecinos son definidos en este reporte como personas que han recibido asistencia alimentaria benéfica y/o sufrido inseguridad alimentaria dentro de los últimos dos años. (Conozca más sobre la metodología de la encuesta en la **página 4**).

Todos merecen el acceso justo a alimentos y recursos que dicen que desean y necesitan para prosperar, independientemente de su origen, sector demográfico, ubicación y/o habilidad. Para convertir esto en realidad, Feeding America escucha a y aprende de todos los que enfrentan el hambre para abordar juntos la inseguridad alimentaria y los retos relacionados a ella. En la encuesta más exhaustiva de la organización hasta el día de hoy, Feeding America escuchó a más de 1,500 vecinos en todo el país, representando una amplia variedad de procedencias y experiencias de vida, y confirmando que el hambre es un desafío persistente en cada comunidad en los EE.UU. **Conozca más acerca de los vecinos que participaron en esta encuesta.**

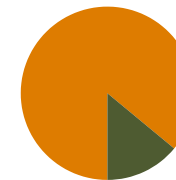
### EDAD



### REGIÓN

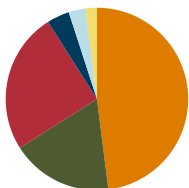


### ÁREA



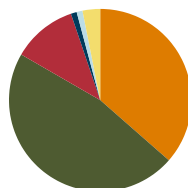
## RAZA Y ETNICIDAD

Blanca	48%
Negra	18%
Latina	25%
Asiática Americana y de las islas del Pacífico	4%
2 o más razas	3%
Identidades adicionales	2%



## SITUACIÓN DE VIVIENDA ACTUAL

Alquila hogar	38%
Dueño/a de hogar	45%
Vive en el hogar de alguien más	11%
Vive en un albergue	1%
Tienen otra situación de vivienda	1%
Prefiere no responder	3%



“Los precios de los alimentos, entre otras cosas, nos mantienen enfocados solo en sobrevivir, no en [nuestro] bienestar o en cosas que podríamos hacer para mejorar a nosotros mismos o a nuestras comunidades.”

Encuestado de 2025

## APRENDIZAJES CLAVES

Más de 1,500 vecinos completaron la encuesta del *Reporte de Resultados* de 2025, compartiendo sus historias, ideas y perspectivas sobre cómo avanzar hacia una nación libre del hambre. Juntos, las perspectivas brindadas por nuestros vecinos continúan la insistencia de reportes anteriores: Vecinos siguen sufriendo dificultades en sus vidas diarias pero creen que el cambio es posible, especialmente cuando la nación se une.



### Los vecinos siguen enfrentando retos persistentes sin ningún alivio

La mitad de los vecinos (52%) reportan haberse quedado sin comida dentro del último año—incluyendo 28% que se quedó sin comida en el mes pasado—antes de que tuvieran dinero para comprar más, indicando que el hambre es un desafío muy presente para muchos. La estabilidad económica también se mantiene fuera de su alcance: mientras que algunos vecinos (36%) prevén que sus circunstancias económicas mejorarán en el año que viene, otros (27%) anticipan que sus vidas financieras empeorarán.



### El estrés es alto y algunos vecinos se están mentalizando para lo que vendrá mañana

Actualmente, los vecinos están sintiendo los impactos de adversidades prolongadas en sus cuerpos, mentes y billeteras. Una mayoría siente que solo están sobreviviendo y no prosperando (79%), que no están tan sanos como les gustaría estar (79%) y que están lidiando con mucho estrés y ansiedad (77%).

Muchos vecinos se están mentalizando para que las circunstancias actuales se vuelvan más desafiantes en el futuro. Una mayoría (62%) piensa que el país está yendo por mal camino. Además, más de la mitad (56%) cree que la situación económica de la nación va a empeorar el año que viene y a 8 de cada 10 (82%) les preocupa la posibilidad de una recesión económica. Estas preocupaciones resaltan la importancia de asistencia y soluciones prácticas para ayudar a familias a manejar el estrés de hoy mientras construyen una fundación más fuerte para mañana.



### Los vecinos están listos para crear cambio juntos

Para eliminar paulatinamente estas condiciones de estancamiento, vecinos siguen instando a los líderes de la nación a confrontar la inseguridad alimentaria de frente: 9 de cada 10 (90%) dicen que el Congreso debería priorizar el reducir la inseguridad alimentaria. Para avanzar eso, los vecinos están listos para unirse al movimiento para acabar con el hambre.

Aproximadamente 8 de cada 10 (81%) dicen que están dispuestos a tomar acción para apoyar políticas que mejoran el acceso a alimentos, incluyendo votar por candidatos que priorizan la lucha contra el hambre (47%) y usar su tiempo para hacer voluntariado en bancos de alimentos y con grupos de defensoría (38%). Casi la mitad (46%) ya han realizado algún tipo de actividad relacionado con reducir el hambre o mejorar el acceso alimentario en el último año.

# CONCLUSIONES DETALLADAS

A pesar de que las condiciones económicas actuales amenazan con empeorar el hambre en los EE.UU., nosotros—la red de Feeding America de más de 200 bancos de alimentos y 60,000 organizaciones religiosas y benéficas junto con defensores, legisladores y otros colaboradores en contra del hambre—podemos estar a la altura de las circunstancias cuando trabajamos juntos. Parecido a lo que los vecinos compartieron en reportes anteriores, los encuestados del 2025 sostienen que los esfuerzos colectivos para acabar con la inseguridad alimentaria deben incluir mejorar la salud, expandir las oportunidades, aumentar el acceso y priorizar la dignidad.



## Mejorar la salud

Muchos vecinos dicen que lo que pueden pagar para poner en sus platos a menudo no es comida que nutre su bienestar físico y mental. Vecinos siguen expresando que los alimentos nutritivos están fuera de su alcance, llevando a muchos a hacer sacrificios o comprar alternativas que son menos caras pero también menos saludables. Mientras que una mayoría de los vecinos aspira a fortalecer su bienestar general, muchos simplemente no tienen los medios financieros para hacerlo. Estas perspectivas resaltan la conexión vital entre el acceso a alimentos nutritivos y asequibles, y la salud y el bienestar de todos los vecinos.

- **79%** de los vecinos no tiene el estado de salud que le gustaría tener.
- **68%** de los vecinos dice que quiere comer más sano pero no lo puede pagar en estos momentos.
- En el último año, los vecinos han saltado comidas o comido menos alimentos (**66%**) y han comprado alimentos más baratos y menos nutritivos (**80%**) debido a los precios altos de alimentos.
- **77%** de los vecinos dice que están lidiando con mucho estrés y ansiedad.

“Los alimentos sanos cuestan más y me veo obligado a comprar alimentos que no son sanos para poder llenar mi estómago.”

Encuestado de 2025



## Expandir las oportunidades

La inseguridad alimentaria ocurre cuando un hogar carece del acceso a alimentos suficientes debido a limitaciones financieras u de otros recursos. Como los vecinos lo confirman nuevamente, la inseguridad alimentaria está frecuentemente ligada a y exacerbada por factores múltiples, creando condiciones que son difíciles de navegar. Los vecinos siguen quejándose sobre la realidad de que la crisis alimentaria de un hogar puede transformarse en crisis adicionales—una crisis de vivienda, una crisis de salud—exigiendo amplias soluciones legislativas. Estas perspectivas refuerzan la razón por la cual Feeding America sigue abogando por políticas que abordan las presiones económicas que moldean la habilidad de las familias para prosperar y ser autosuficientes.

- Los costos altos de alimentos (**70%**) e inflación alta (**53%**) fueron listados como los problemas principales que los vecinos dicen son los mayores impulsores de la inseguridad alimentaria en los EE.UU.
- Vecinos listaron el permitir que los individuos ganen más dinero sin ser penalizados o perder beneficios de los programas gubernamentales (**38%**) como el tercer asunto más importante que las políticas contra el hambre deben abordar.
- Poder ahorrar dinero y pasarlo a miembros de la familia (**38%**) y tener acceso a mejores trabajos que pagan bien y ofrecen beneficios (**38%**) fueron categorizados como la ayuda principal que los vecinos necesitan para lograr la vida que quieren.
- A la mayoría de los vecinos les preocupa los precios altos de la comida (**93%**), el costo alto de la salud (**88%**) y el costo alto de alquileres o hipotecas (**85%**).
- El **60%** de los vecinos enfrenta retos para pagar sus necesidades básicas y el **55%** enfrenta retos para pagar su alquiler o hipoteca.
- Para pagar las compras de comida en el último año, el **51%** de los vecinos ha atrasado el pago de cuentas como alquiler, servicios y gastos médicos. Además, el **59%** de los vecinos ha dependido de tarjetas de crédito, préstamos o dinero prestado para pagar compras de comida en el último año.



## Aumentar el acceso

Vecinos expresaron su apoyo continuo en asegurar que la nación obtenga más alimentos para los estantes de organizaciones en contra del hambre, más comida en las mesas de familias y más ayuda en las manos de individuos. A los vecinos les preocupa especialmente asegurar que los niños sean alimentados sin barreras. Luego de una nueva legislación que eliminará el acceso a alimentos a millones de personas, incluyendo niños, personas de tercera edad, veteranos y personas con discapacidades, los vecinos son consistentes en su llamado para políticas que hacen más, no menos, para nutrir comunidades. Una oportunidad para aumentar el acceso a alimentos sanos y nutritivos es construir canales más fuertes entre los alimentos cultivados por agricultores y productores locales e individuos y familias locales que enfrentan el hambre.

- **90%** de los vecinos dice que es importante que las políticas contra el hambre hagan que sea más fácil que los niños, personas de tercera edad y adultos cumplan las condiciones y se inscriban en los programas de asistencia alimentaria cuando necesiten ayuda.
- **89%** de los vecinos dice que es importante que las políticas en contra del hambre hagan posible que todos los niños, independientemente de los ingresos de sus familias, obtengan comida sana en su escuela si lo necesitan.
- **84%** de los vecinos tiene una opinión favorable de los bancos de alimentos. **87%** de los vecinos cree que es importante que las políticas en contra del hambre asignen más recursos para bancos de alimentos, permitiéndoles servir a más gente.
- A **80%** de los vecinos les preocupa los recortes a la financiación y suministros de los bancos de alimentos.
- Vecinos listaron un mayor acceso a alimentos sanos y asequibles que estén cerca (**40%**) como el asunto más importante que las políticas contra el hambre deben abordar, solo superado por más oportunidades para mejores trabajos que pagan bien y ofrecen beneficios (**42%**).

# CONCLUSIONES DETALLADAS - CONTINUACIÓN



## Priorizar la dignidad

Barreras persistentes siguen bloqueando las vías a alimentos. El estigma, la incomodidad y la falta de conocimiento sobre recursos locales impiden a muchos vecinos a acceder a la asistencia alimentaria, dejándolos a que sobrevivan sin esa ayuda. A medida que los vecinos participan en programas federales de alimentos como SNAP, los vecinos siguen afirmando que la comida no debe ser quitada abruptamente de sus mesas mientras los hogares trabajan para alcanzar una base financiera estable. Estas perspectivas resaltan la importancia de abogar por políticas que protegen la dignidad a la vez que hacen que la ayuda alimentaria sea más fiable.

- **80%** de los vecinos dice que es importante que las políticas contra el hambre apoyen la dignidad de las personas y sus decisiones sobre cómo alimentar a sus familias
- La mayoría (**61%**) que no ha recibido asistencia alimentaria benéfica dice que no conoce ningún lugar en su comunidad en donde pueda obtener ayuda. La mitad (**49%**) dice que no se siente cómoda obteniendo asistencia de una despensa de alimentos u otro lugar que brinda comida gratis.
- **83%** de los vecinos dice que es importante que las políticas contra el hambre reduzcan gradualmente los beneficios de la asistencia alimentaria a medida que las personas ganen más dinero, para que no se queden repentinamente sin ayuda mientras tratan de obtener estabilidad financiera.
- **72%** de los vecinos cree que es importante que las políticas contra el hambre permitan que las personas con ingresos ligeramente más altos todavía puedan cumplir con las condiciones de la asistencia alimentaria, de ese modo habilitando que más familias reciban la ayuda que necesiten.
- De los vecinos que reciben beneficios de SNAP o que viven con alguien que los recibe, al **86%** les preocupa perder los beneficios si sus ingresos aumentan ligeramente. De los **15%** de vecinos que reportaron que ellos o alguien en su hogar perdió los beneficios de SNAP, **45%** dice que los beneficios pararon porque sus ingresos eran demasiado altos y **31%** dice que se vencieron o que no cumplieron con la fecha límite para la recertificación.

**Únase al movimiento para  
acabar con el hambre en  
[FeedingAmerica.org/ElevatingVoices](https://FeedingAmerica.org/ElevatingVoices)**

## CONTEXTO DEL REPORTE

En colaboración con la firma de investigación no partidista PerryUndem, Feeding America diseñó y distribuyó una encuesta nacional de 18 minutos a adultos que reportaron que su hogar recibió asistencia benéfica de alimentos y/o sufrió la inseguridad alimentaria dentro de los últimos dos años (n = 1,537).

Para cumplir con los requisitos de la encuesta, los encuestados tenían que contestar “Sí” a por lo menos una de las preguntas a continuación:

### *¿En cualquier momento de los últimos dos años, usted o alguien más en su hogar:*

- *Ha temido que sus alimentos se agoten antes de que pueda obtener dinero para comprar más?*
- *Ha tenido la experiencia en donde los alimentos que compró no duraron y no tenía dinero para comprar más?*
- *Ha obtenido alimentos gratis de un depósito de alimentos, banco de alimentos, iglesia u otro lugar que ayuda con alimentos gratis?*
- *Ha recibido comida gratis en una iglesia, albergue, servicio de comidas a casa como Meals on Wheels u otro lugar que ayuda con comida gratis?*

Feeding America realizó la encuesta en inglés y español usando AmeriSpeak, el panel en línea representativo a nivel nacional de NORC, del 17 de junio al 7 de julio de 2025. Además de las preguntas de la encuesta enfocadas en una variedad de temas para compilar cuantitativamente las experiencias de los vecinos, la encuesta incluyó una serie de preguntas abiertas, ofreciendo una oportunidad a los vecinos a compartir más acerca de sus experiencias en sus propias palabras.

En consonancia con el compromiso de Feeding America de centrar las voces de las personas que enfrentan el hambre, la encuesta incluyó un sobre muestreo de las siguientes comunidades, las cuales son las más afectadas por el problema: adultos que han visitado un banco de alimentos en los últimos dos años, adultos negros, adultos latinos, adultos asiáticos americanos y de las islas del Pacífico, adultos nativos americanos, adultos inmigrantes, adultos LGBTQIA+, adultos con discapacidades, padres solteros o madres solteras y adultos que han sido anteriormente encarcelados en un hogar. Esta estrategia es crucial para ayudar a Feeding America a obtener un entendimiento más profundo de las experiencias de los vecinos y a desarrollar soluciones contra el hambre más efectivas.

## HISTORIA DEL REPORTE

Lanzado en 2022 durante la Conferencia sobre Hambre, Nutrición y Salud de la Casa Blanca, Elevando Voces: Reporte de Resultados es una publicación fundamental de Feeding America, que difunde las experiencias y conocimientos de personas que enfrentan el hambre para informar las soluciones legislativas en contra del hambre. El reporte es publicado anualmente durante la campaña del Mes de Acción contra el Hambre de Feeding America, en el día de Acción contra el Hambre en septiembre.

## AGRADECIMIENTOS

Feeding America agradece a los cientos de vecinos que compartieron sus experiencias, preocupaciones y opiniones sobre políticas para informar el desarrollo de este reporte. Feeding America quiere agradecer especialmente a los siguientes vecinos defensores que brindaron sus aportes durante la elaboración del reporte mientras lideraban los esfuerzos en contra del hambre en sus comunidades: Luvene Ford, David Horst, Laurie Little Dog, Tori Overton, Pablo Rivera, Shavona Rodriguez, Heather Thomas, Najma Treadwell and Jessica Vargas.

## REFERENCIAS DEL REPORTE

Feeding America. (Septiembre 2025).  
*Elevando Voces: Reporte de Resultados.*



Feeding America® es la organización en contra del hambre más grande en los Estados Unidos. Como parte de una red de más de 200 bancos de alimentos, 21 asociaciones estatales de bancos de alimentos y más de 60,000 organismos asociados, depósitos de alimentos y programas de comida, ayudamos a brindar 5.3 mil millones de comidas a decenas de millones de personas necesitadas el año pasado.

©2025 Feeding America. Todos los derechos reservados. Feeding America es una organización sin fines de lucro 501 (c)(3) reconocida por el IRS.