Elevando Voces Informe:

Resumen Ejecutivo 2023

ACABEMOS CON EL HAMBRE

FEEDING® AMERICA

Acabemos con el hambre

Aunque ha habido cierto progreso en los niveles de inseguridad alimentaria desde el apogeo de la pandemia, la realidad del caso es que el hambre sigue siendo una crisis urgente para decenas de millones de personas en este país. Aproximadamente 1 de cada 6 personas en EE. UU., es decir, 49 millones de personas, recurrieron a programas contra el hambre para recibir ayuda en el 2022. Ellos son los verdaderos expertos en cómo erradicar el hambre y sus voces deben estar presentes al diseñar soluciones.

Por segundo año consecutivo, Feeding America buscó la opinión de personas que viven alrededor del país que enfrentan el hambre y luchan contra la inseguridad alimentaria para mejor comprender sus experiencias y para que sus perspectivas informen las recomendaciones legislativas para poder acabar con el hambre de una vez por todas.

El Informe Elevando Voces 2023 de Feeding America se generó a partir de una encuesta nacionalmente representativa de más de 1,000 personas que han recibido asistencia alimentaria benéfica y/o han vivido la inseguridad alimentaria en los últimos dos años. Además, recopilamos más contexto y testimonios de primera mano de vecinos en la primera Cumbre de Poder de Elevando Voces, un foro co-creado con personas que han pasado hambre, para que puedan escuchar y aprender de otros, forjar comunidad entre ellos y compartir sus puntos de vista informados directamente con los responsables de la formulación de políticas federales.

Los Estados Unidos puede optar por acabar con el hambre. Tomará el esfuerzo de todos juntos y con la experiencia vivida de nuestros vecinos, parte de la cual se resume en este informe, sabemos cómo hacerlo. O podemos optar por permitir que el hambre persista. Los esfuerzos colectivos de muchos en los sectores públicos y privados ayudaron a avanzar nuestra causa en un momento de necesidad sin precedentes durante el apogeo de la pandemia, pero podemos y debemos hacer aún más, y hacerlo juntos.

"La experiencia de vivir con inseguridad alimentaria es humillante, dolorosa, te hace sentir como una mala madre cuando no puedes alimentar a tus hijos. Cuesta mucho tener que pedir ayuda para poder alimentar a tus hijos. Y otra cosa sobre la inseguridad alimentaria es que las personas no siempre parecen como uno se imagina. Pueden estar bien vestidas, pueden hablar bien, incluso pueden tener educación pero aún así pueden estar pasando hambre."

— Keisha Williams, Oklahoma

Los vecinos reportaron buscar apoyo en varias áreas diferentes, las cuales el informe utiliza para categorizar las perspectivas de nuestros vecinos y las recomendaciones legislativas que parten a raíz de ellas de Feeding America:

Priorizar la dignidad

Todos merecen un acceso digno a los alimentos. Casi todos nuestros vecinos están buscando que los políticos desmantelen las barreras a los programas gubernamentales, ya sean tecnológicas, burocráticas u otras, para facilitar un mejor acceso, más rápido y más completo a la asistencia alimentaria de una manera que fomente el respeto. Casi todos (92%) los vecinos dicen que si el Congreso aprueba políticas para reducir el hambre, es importante que estas políticas faciliten que los niños y adultos sean aprobados y se inscriban en los programas de asistencia alimentaria cuando necesiten ayuda.

Aumentar el acceso

Parecido al año pasado, las perspectivas de nuestros vecinos reafirman que obtener alimentos saludables sigue siendo un desafío significativo. Los vecinos también reiteran que la inseguridad alimentaria está relacionada con muchos otros problemas, como el costo de vida, la vivienda y la atención médica. Para promover un acceso equitativo a los alimentos en términos de raza, geografía y origen, nuestros vecinos dicen que los políticos tienen que invertir en programas y procesos que faciliten el acceso a la asistencia alimentaria y a lugares donde los alimentos estén fácilmente disponibles. Uno de cada tres vecinos identificó el acceso a los supermercados (31%), los bancos de alimentos (31%) y la asistencia alimentaria (29%) como factores que afectan la inseguridad alimentaria.

Expandir la oportunidad

La seguridad alimentaria está directamente relacionada con el bienestar económico, y la mayoría de nuestros vecinos (67%) dice que la inflación y el aumento de los costos de los alimentos son factores que afectan la inseguridad alimentaria. Los vecinos también mencionan una serie de otros problemas que afectan el hambre en los Estados Unidos, incluyendo el alto costo del alquiler o la compra de una vivienda (55%), la pérdida de un empleo y el desempleo (44%), la existencia de demasiados empleos mal remunerados (42%) y tener una enfermedad crónica o discapacidad (32%). Los vecinos recomiendan que los legisladores aborden todos los factores que afectan el hambre, lo que demuestra aún más que se necesitará más que alimentos para poner fin al hambre en Estados Unidos. Se requiere seguridad económica para todos.

Mejorar la salud

La mayoría de nuestros vecinos (93%) están de acuerdo con que "la comida es medicina" y nos recuerdan que el movimiento para erradicar el hambre debe basarse en mejorar el acceso a opciones de alimentos nutritivos que satisfagan las necesidades dietéticas y prevengan y controlen las enfermedades relacionadas con la dieta. Las opiniones de los vecinos nos recuerdan que las personas deben tener acceso a alimentos frescos y saludables que mejoren el bienestar físico, emocional y mental sin tener que sacrificar necesidades como medicamentos que mejoren los resultados de salud. Más de un tercio (39%) de los vecinos destacan que quieren comer de manera más saludable pero no pueden permitírselo en este momento.

RECOMENDACIONES LEGISLATIVAS

El movimiento para acabar con el hambre en los Estados Unidos puede tener éxito cuando toda la sociedad— desde los políticos hasta los sectores privados y sin fines de lucro, las instituciones locales como escuelas e iglesias, las comunidades y los ciudadanos— trabajen unidos con nuestros vecinos para crear políticas y programas contra el hambre. A medida que el Congreso continúa negociando el proyecto de ley agrícola de 2023 y otras legislaciones que impactarán el hambre en nuestro país en los próximos años, debemos fundamentar nuestro trabajo en las siguientes recomendaciones de medidas informadas por nuestros vecinos.

- El Congreso debe establecer los beneficios de SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) en un nivel adecuado para garantizar que los individuos y las familias puedan comprar suficientes alimentos nutritivos.
- El USDA, incluyendo a través de su trabajo con los estados, debe reducir las barreras de elegibilidad para el Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia (TEFAP), como minimizar la documentación requerida para las personas que buscan ayuda, facilitar que las familias que trabajan reciban alimentos del TEFAP y reducir los requisitos de documentación para los bancos de alimentos y las personas que reciben alimentos del TEFAP.
- El Congreso debe aumentar la financiación para el TEFAP, tanto para la compra de alimentos como para los gastos de almacenamiento y distribución, a través del proyecto de ley agrícola de 2023.
- El Congreso debe mejorar y simplificar el acceso al Programa Nacional de Almuerzos Escolares y al Programa de Desayuno Escolar, permitiendo que más escuelas ofrezcan comidas gratuitas a todos los estudiantes mediante la expansión de la elegibilidad comunitaria y aumentando las oportunidades para certificar directamente a los niños para recibir comidas gratuitas.

- El Congreso debe financiar adecuadamente y mejorar los programas estatales de empleo y capacitación, garantizar que los beneficiarios de SNAP tengan la oportunidad de recibir capacitaciones que se alineen con las prácticas establecidas y eliminar el límite de tiempo en los beneficios de SNAP para apoyar a los participantes mientras encuentran trabajo.
- El Congreso debe mejorar la estructura de reducción de beneficios de SNAP para reducir el "abismo de beneficios". Aumentar los límites de ingresos para eliminar gradualmente los beneficios, a medida que las personas que reciben beneficios de SNAP comienzan a ganar más ingresos, proporcionará a las personas una mayor estabilidad en el camino hacia la autosuficiencia.
- El Congreso debe apoyar y financiar iniciativas de receta de productos frescos a través de programas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS). Los programas de receta de productos frescos permiten a los médicos ofrecer de inmediato a los pacientes con enfermedades relacionadas con la dieta, así como a las personas que enfrentan hambre, productos frescos y otros alimentos nutritivos para mejorar la salud de estos pacientes.
- El Congreso debe apoyar y financiar despensas de alimentos ubicadas en los locales de atención médica. Estas despensas ayudan al personal médico a brindar alimentos saludables de inmediato a los pacientes que enfrentan el hambre y que también corren el riesgo de ser readmitidos por razones relacionadas a la nutrición.

Estos son las conclusiones del *Informe de Elevating Voices 2023*. Para leer el informe completo, por favor visite FeedingAmerica.org/ElevatingVoices.

Descripción general de la Plataforma Elevating Voices (Elevando Voces)

Elevando Voces es la plataforma de Feeding America para regularmente participar en y amplificar las experiencias y el conocimiento de los vecinos, así como para avanzar en nuevos conocimientos, ideas y narrativas informadas por las personas más cercanas al problema del hambre. La plataforma actualmente incluye el *Informe* y fotos de la Cumbre de Poder de Elevando Voces.

Acerca de Feeding America

Feeding America se compromete a luchar por un Estados Unidos en donde nadie padece hambre. Ayudamos a decenas de millones de personas que sufren la inseguridad alimentaria a obtener los alimentos y recursos que ellos indican que necesitan para prosperar, como parte de una red nacional de bancos de alimentos, asociaciones estatales de bancos de alimentos, despensas de alimentos y programas de comida. También invertimos en soluciones innovadoras para aumentar el acceso equitativo a alimentos nutritivos, abogamos por leyes que mejoran la seguridad alimentaria y trabajamos para abordar factores que impactan la seguridad alimentaria, como la salud, el costo de vida y el empleo.

Nos aliamos con personas que viven la inseguridad alimentaria, legisladores, organizaciones y colaboradores, unidos a ellos en el movimiento para acabar con el hambre. Visite www.FeedingAmerica.org para conocer más.

©2023 Feeding America. All rights reserved. Feeding America is a 501 (c)(3) non-profit recognized by the IRS.