

Trợ cấp SNAP khẩn cấp trong đại dịch sẽ kết thúc trên toàn quốc. Sau đây là những điều bạn cần biết.

Như bạn có thể đã nghe nói, việc tạm thời tăng các khoản trợ cấp SNAP được áp dụng trong thời gian xảy ra đại dịch sẽ kết thúc. Bạn có thể sẽ bắt đầu nhận được ít tiền hơn trên thẻ EBT của mình.

Hỏi: Việc chấm dứt trợ cấp SNAP khẩn cấp trong đại dịch có ý nghĩa gì đối với tôi?

Đáp: Người nhận SNAP sẽ tiếp tục nhận được số tiền trợ cấp cao hơn cho tháng 1 và tháng 2 năm 2023 ([tại hơn 30 tiểu bang tiếp tục cung cấp hỗ trợ bổ sung này](#)).

Nhưng số tiền trợ cấp vào tháng 3 năm 2023 trên toàn quốc sẽ trở lại mức thấp như thời gian trước COVID. Chúng tôi biết việc giảm trợ cấp này sẽ tác động tiêu cực đến ngân sách thực phẩm hộ gia đình của nhiều người. Chúng tôi khuyến khích bạn [tới kho thực phẩm gần nhất để được hỗ trợ thêm](#).

Hỏi: Trợ cấp SNAP sẽ giảm bao nhiêu?

Đáp: Việc tăng tạm thời, liên quan đến COVID đối với trợ cấp SNAP, còn được gọi là phân bổ khẩn cấp SNAP, đã cung cấp cho các hộ gia đình thêm 95 USD tiền trợ cấp mỗi tháng hoặc trợ cấp tối đa cho quy mô hộ gia đình của họ, tùy theo giá trị nào lớn hơn.

Việc hết hạn hỗ trợ khẩn cấp này sẽ làm giảm trợ cấp SNAP trung bình là 90 USD mỗi người mỗi tháng. Số tiền này sẽ rất khác nhau tùy thuộc vào chính sách tại tiểu bang của bạn. Bạn nên [kiểm tra với cơ quan SNAP tại tiểu bang của bạn](#) để biết thêm thông tin cụ thể về việc thay đổi này sẽ ảnh hưởng đến bạn như thế nào.

Hỏi: Làm cách nào để biết tiểu bang của tôi có bị ảnh hưởng hay không?

Đáp: Có ba mươi hai tiểu bang và ba vùng lãnh thổ bị ảnh hưởng bởi thay đổi này về trợ cấp SNAP. Đó là: Alabama, California, Colorado, Connecticut, Delaware, Đặc khu Columbia, Guam, Hawai'i, Illinois, Kansas, Louisiana, Maine, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Nevada, New Hampshire, New Jersey, New Mexico, New York, North Carolina, Ohio, Oklahoma, Oregon, Pennsylvania, Rhode Island, South Carolina*, Texas, Quần đảo Virgin thuộc Hoa Kỳ, Utah, Vermont, Virginia, Washington, West Virginia và Wisconsin.

*South Carolina đã ngừng cấp trợ cấp SNAP khẩn cấp vào tháng 1 năm 2023.

Các tiểu bang *không* có tên trong danh sách ở trên đã ngừng cấp trợ cấp SNAP khẩn cấp vào năm 2022.

Hỏi: Những nguồn trợ giúp nào có sẵn dành cho tôi?

Đáp: Chúng tôi đặc biệt khuyến khích bạn tận dụng các khoản khấu trừ SNAP của tiểu bang để nhận được số tiền trợ cấp tối đa mà bạn đủ điều kiện nhận. Nhiều ngân hàng thực phẩm có thể hướng dẫn bạn cách đăng ký SNAP và giúp bạn xác định cũng như sử dụng các khoản khấu trừ. Để tìm ngân hàng thực phẩm có thể hỗ trợ bạn về việc đăng ký SNAP, hãy nhập mã ZIP của bạn vào [công cụ tìm ngân hàng thực phẩm trên trang web của Feeding America](#).