

疫情期间开始的紧急 SNAP 救济金即将在全国范围内终止。以下是您需要了解的情况。

正如您可能已经听说的，疫情期间推出的 SNAP 救济金临时增加措施即将结束。您的 EBT 卡中收到的金额可能会开始减少。

问： 对于我来说，抗疫紧急 SNAP 救济金的结束意味着什么？

答： 2023 年 1 月和 2 月，（[在继续提供这项额外救助的 30 多个州](#)） SNAP 救济金领取者仍会收到较高金额的救济金。但是，在全国范围内，2023 年 3 月的救济金额将回落到 COVID 疫情之前的水平。我们知道，这一救济金削减措施将会对许多人的家庭食物预算产生负面影响。我们建议您[前往最近的食物分发站，获取更多帮助](#)。

问： SNAP 救济金会降低多少？

答： 与 COVID 相关的 SNAP 救济金临时增加措施（又名 SNAP 紧急拨款）每月为受益家庭提供额外的 95 美元救济金，或根据受益家庭人口数目提供最大额度救济金，以两者之间较高者为准。

这项紧急救助到期后，每人每月的 SNAP 救济金平均会降低 90 美元。根据您所在州的政策，上述金额会有较大的差异。我们建议您[咨询您所在州的 SNAP 部门](#)，获取更多具体信息，了解这一变更对您的影响。

问： 如何了解我所在的州是否受到了影响？

答： 三十二个州和三个区域会受到本次 SNAP 救济金变更的影响。它们是：阿拉巴马州、加利福尼亚州、科罗拉多州、康涅狄格州、特拉华州、哥伦比亚特区、关岛、夏威夷、伊利诺伊州、堪萨斯州、路易斯安那州、缅因州、马里兰州、马萨诸塞州、密歇根州、明尼苏达州、内华达州、新罕布什尔州、新泽西州、新墨西哥州、纽约州、北卡罗来纳州、俄亥俄州、俄克拉荷马州、俄勒冈州、宾夕法尼亚州、罗德岛州、南卡罗来纳州*、德克萨斯州、美属维尔京群岛、犹他州、佛蒙特州、弗吉尼亚州、华盛顿州、西弗吉尼亚州和威斯康星州。

*南卡罗来纳州于 2023 年 1 月停止发放紧急 SNAP 救济金。

*上文未列出的州于 2022 年停止发放紧急 SNAP 救济金。

问： 哪些资源可以帮助我？

答： 我们强烈建议您利用您所在州的 SNAP 扣除额，这样您就可以获得您有资格领取的最高数额福利。许多食物银行可以为您介绍 SNAP 申请流程，并帮助您确定和纳入扣除额。如需寻找能够帮助您进行 SNAP 申请的食物银行，请在[Feeding America 网站上的食物银行查找工具](#)中输入您的邮编。